




**DR. BARTÔ,**

[www.drbarato.com.br](http://www.drbarato.com.br)

**MACONHA**

**Sim ou Não?**



*Texto: João Paulo Becker Lotufo  
e Marcelo Freddi Lotufo*


*Ilustração: Jonas Sampaio*

*Diagramação: Estúdio LucMarc*



**Dr. Bartô**  
e os doutores  
da saúde 





*Certa vez fui fazer uma série de palestras em uma unidade de recolhimento de menores. Na primeira reunião, um dos internos me perguntou:*

*– Tio, o que é esse negócio de droga lícita que o senhor vai falar?*


*E eu prontamente respondi:*

*– Droga lícita é aquela que você compra na padaria! (pensando em tabaco e álcool).*

*E ele imediatamente me respondeu:*

*– Então crack é droga lícita!!!*





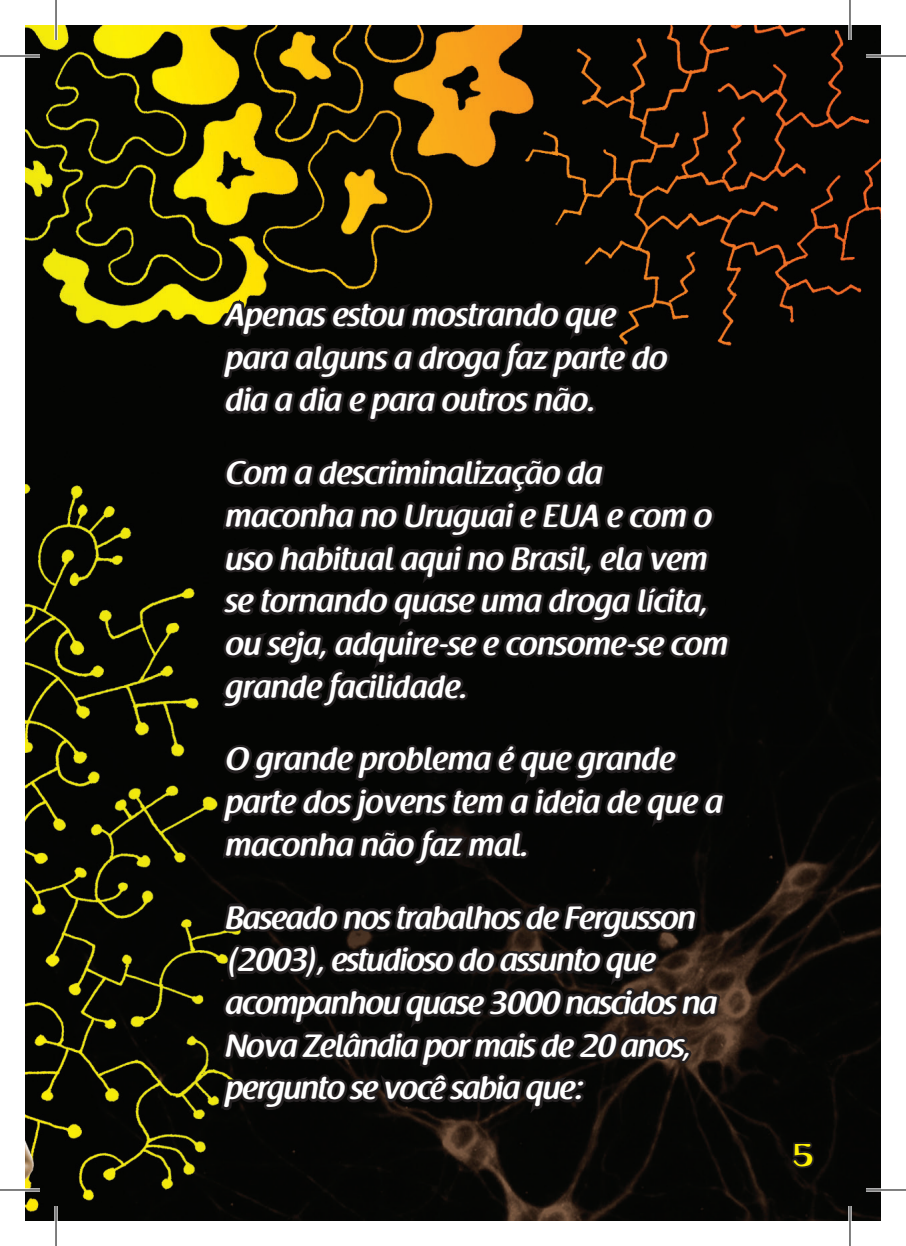
*Ao mesmo tempo, fui a convite de uma colega falar do mesmo assunto para a juventude de uma Igreja. A pergunta feita por um jovem da mesma faixa etária foi:*

*– Tio, quantos cigarros tem num maço?*

*Pois eles nunca haviam manipulado um maço de cigarro.*







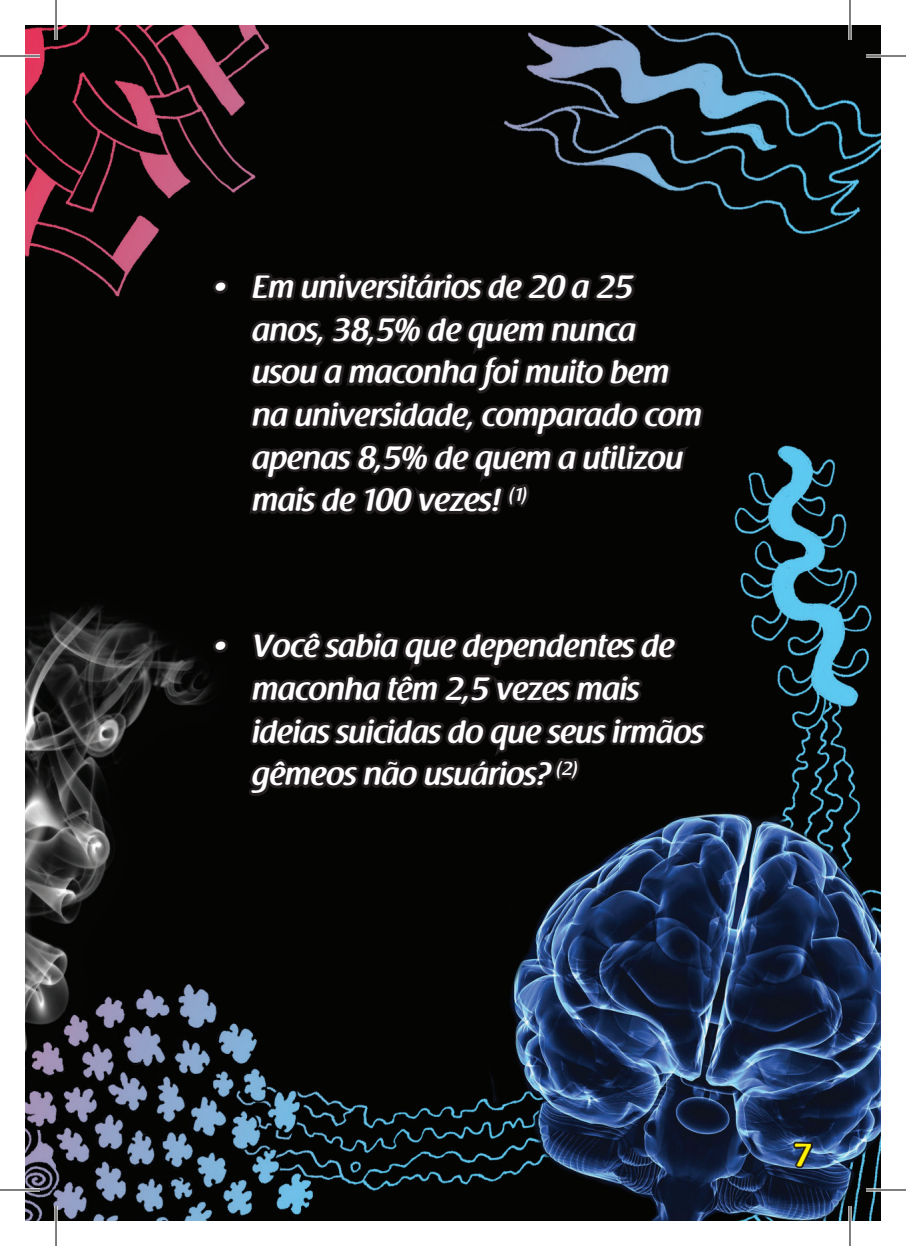
*Apenas estou mostrando que para alguns a droga faz parte do dia a dia e para outros não.*

*Com a descriminalização da maconha no Uruguai e EUA e com o uso habitual aqui no Brasil, ela vem se tornando quase uma droga lícita, ou seja, adquire-se e consome-se com grande facilidade.*

*O grande problema é que grande parte dos jovens tem a ideia de que a maconha não faz mal.*

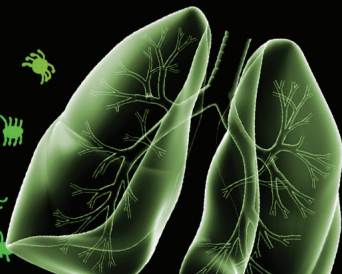
*Baseado nos trabalhos de Fergusson (2003), estudioso do assunto que acompanhou quase 3000 nascidos na Nova Zelândia por mais de 20 anos, pergunto se você sabia que:*

- *Em adolescentes com 16 anos, que nunca usaram a maconha, apenas 14,1% abandonaram a escola contra 81,8% de quem já tinha usado maconha mais de 100 vezes! <sup>(1)</sup>*
- *Em adolescentes de 18 a 21 anos que nunca usaram a maconha, 39,4% entraram na universidade, contra 11,8% de quem a consumiu mais de 100 vezes! <sup>(1)</sup>*


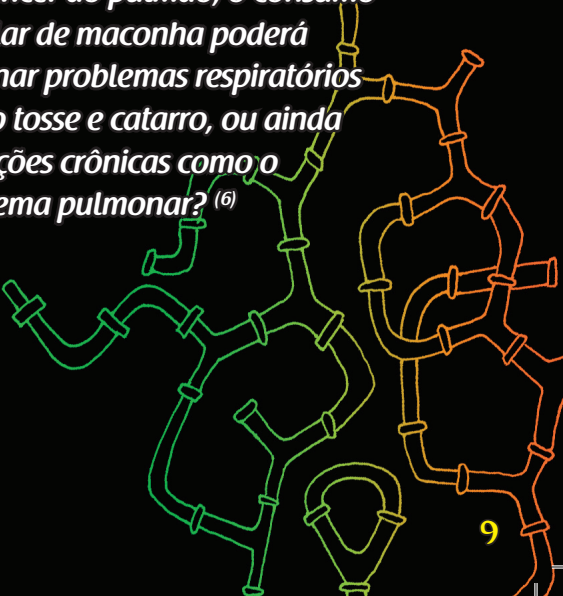
- 
- *Em universitários de 20 a 25 anos, 38,5% de quem nunca usou a maconha foi muito bem na universidade, comparado com apenas 8,5% de quem a utilizou mais de 100 vezes! <sup>(1)</sup>*
  - *Você sabia que dependentes de maconha têm 2,5 vezes mais ideias suicidas do que seus irmãos gêmeos não usuários? <sup>(2)</sup>*

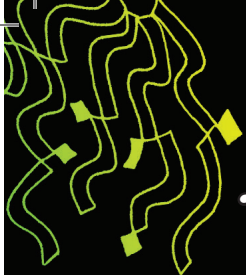


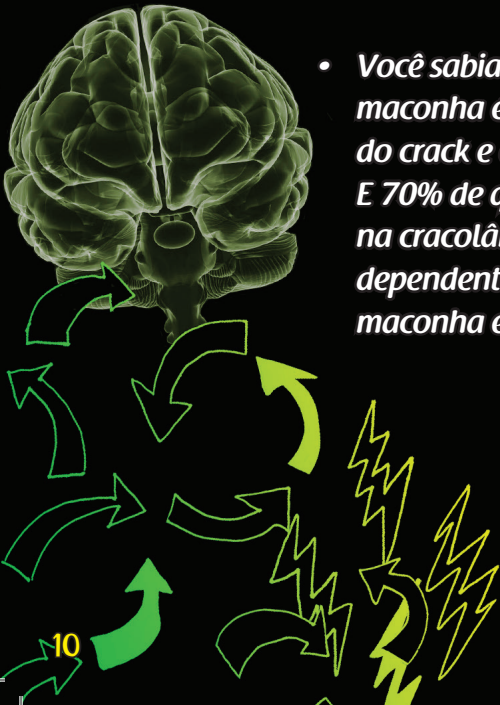
- *Você sabia que o uso de maconha pode dobrar o risco relativo do desenvolvimento da esquizofrenia e surto psicótico?* <sup>(3)</sup>
- *Você sabia que o cigarro de maconha contém muitos dos componentes presentes no tabaco comum e que o uso intenso por longos períodos esteve associado a diminuição da capacidade pulmonar?* <sup>(4)</sup>

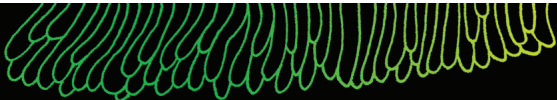





- 
- *Você sabia que o fumo da maconha, além de conter uma substância psicotrópica, tem ainda 50% mais substâncias carcinogênicas, e 4 vezes mais alcatrão? <sup>(5)</sup>*
  - *Você sabia que além do perigo de câncer do pulmão, o consumo regular de maconha poderá originar problemas respiratórios como tosse e catarro, ou ainda situações crônicas como o enfisema pulmonar? <sup>(6)</sup>*
- 

- 
- *Você sabia que 30% de quem experimenta a maconha se torna dependente? Se você fosse convidado a passear em um avião com 30% de chance de cair você iria?*

- 
- *Você sabia que a maconha é precursora do crack e cocaína? E 70% de quem está na cracolândia é dependente de álcool, maconha e crack?.*

- 
- *Você sabia que uma boa parte dos acidentes automobilísticos já não são causados só pelo álcool, mas também pela maconha?*
  
  - *Você sabia que a gravidez precoce e inadvertida tem como responsabilidade o álcool e a maconha?*
- 

*E aí, você  
ainda acha que  
maconha não  
faz mal?  
Vale a pena usar?*



*Você é que  
escolhe o  
seu caminho!*

***PENSE!!!***





## Bibliografia

1. Fergusson DM, Horwood LJ, Beautrais AL. Cannabis and educational achievement. *Addiction*. 2003 Dec;98(12):1681-92.

2. Lynskey MT, Glowinski AL, Todorov AA, et al. Major depressive disorder, suicidal ideation, and suicide attempt in twins discordant for cannabis dependence and early-onset cannabis use. *Arch Gen Psychiatry*. 2004 Oct;61(10):1026-32.

3. Arseneault L, Cannon M, Witton J, et al. Causal association between cannabis and psychosis: examination of the evidence. *Br J Psychiatry*. 2004 Feb;184:110-7.

4. Pletcher MJ, Vittinghoff E, Kalhan R, et al. Association between marijuana exposure and pulmonary function over 20 years. *JAMA*. 2012 Jan 11;307(2):173-81.

5. Bar-Sela G, Avisar A, Batash R, et al. Is the clinical use of cannabis by oncology patients advisable? *Curr Med Chem*. 2014 Jun;21(17):1923-30.

6. Callaghan RC, Allebeck P, Sidorchuk A. Marijuana use and risk of lung cancer: a 40-year cohort study. *Cancer Causes Control*. 2013 Oct;24(10):1811-20.



*5 itens importantes para sua família não entrar nas drogas:*

- *Espiritualidade*
- *Família unida e com limites*
- *Atividades culturais*
- *Atividades sociais*
- *Bons amigos*

Colabore com o Projeto do Dr Bartô!

[www.drbarato.com.br](http://www.drbarato.com.br)

Precisamos imprimir e distribuir este material para escolas públicas.

•Doe R\$5,00 se gostou.

•A cada R\$10,00 doados você recebe um exemplar pelo correio  
(adicione + valor do frete R\$10,00).

•Com R\$50,00 você recebe cinco livretos do Dr. Bartô pelo correio  
(adicione + valor do frete R\$10,00).

Com R\$100,00 + frete você recebe os 10 livretos da coleção do Dr Barto  
pelo correio (adicione + valor do frete R\$10,00).

Banco Itaú (341)

Agência 2954

Conta 07141 7

CGC / CNPJ: 11244490000198



# PENSE!

**5 itens importantes para sua  
família não entrar nas drogas:**

- Espiritualidade
- Família unida e com limites
- Atividades culturais
- Atividades sociais
- Bons amigos

**Problemas com: Álcool,  
Tabaco e Maconha?**

**Ligue p/ Dr. Bartô: (11) 3024-7490**

**[www.drbarato.com.br](http://www.drbarato.com.br)**

**ISBN 978-85-910625-9-1**